

## **Numéros d'urgence :**

**SAMU : 15**  
**Police : 17**  
**Pompiers : 18**

## **Centre antipoison :**

**Bordeaux : 05 56 96 40 80**  
**Paris : 01 40 05 48 48**

## **Informations santé :**

**SOS Médecins : 36 24**  
**SOS Amitié : 09 72 39 40 50**  
**Fil Santé Jeunes : 0 800 235 236**  
**SOS Enfance Maltraitée : 119**  
**SOS Enfants disparus : 116 000**  
**Croix Rouge Ecoute : 0 800 858 858**  
**Drogues Info Service : 0 800 23 13 13**  
**Tabac Info Service : 39 89**  
**Alcool info service : 0 980 980 930**  
**Sida Info Service : 0 800 840 800**  
**Joueurs info service : 09 74 75 13 13**  
**Accompagner la fin de vie : 0 810 301 013**  
**Violences femmes info : 39 19**  
**Suicide Ecoute : 01 45 39 40 00**  
**PHARE Enfants-Parents : 01 43 46 00 62**  
**Pharmacie de garde : 32 37**

## **Numéros pratiques :**

**Mon médecin traitant :**

**Mon Pédiatre :**

**Mon ambulancier :**

**Ma pharmacie :**